

SAMANTHA MILLIOZ

Atelier Mouvement Authentique

Danser et être Dansé



“Prendre la parole en corps”

Émergence d'un **MOUVEMENT** porteur de **SENS**, de **CRÉATIVITÉ** et de **VIE**.
Une pratique permettant d'accéder à la source même de ce qui bouge en soi.

Une **MÉDITATION**, les yeux fermés, nous accueillerons les sensations et les pulsions, qui deviendront des gestes, des mouvements, comme manifestations du processus créateur inconscient.

Une invitation au **VOYAGE** dans monde de l'impulse.
Une dimension **SACRÉE** dans la connexion profonde à soi-même, favorisant l'harmonie entre le corps, l'esprit et l'âme.

Le 17 Février 2024 de 9H30 à 12H

60 euros

Je vous accueille à “**la maison du grand pré**” à Chavanod
pour réserver vous êtes invité à me contacter au **0777837935**